

KARAR VERME SÜRECİNDEKİ ENGELLER

ÇEKİNGENLİK / UTANGAÇLIK

HATA YAPMA KORKUSU

KARŞIDAKİNİN SEVGİSİNİ
KAYBETME KORKUSU

BAĞIMLILIK (Başka bir bireyin
kararlarına bağımlı olma)



KARAR VERME NEDİR ?

Karar verme öğrenilebilen bir beceridir.

Bir bireyin birkaç seçenek arasından bir tanesini tercih edeceği bir seçme eylemidir.

Karar verme; bir iş ya da sorun hakkında düşünülerek verilen kesin bir yargıya varmaktır.

Yani;

Karar verme, önümüzdeki problemleri oluşuna bırakmak değil onları kontrol altına almaktır.



KARAR VERME BECERİSİ BROŞÜRÜ

Rehber Öğretmen ve
Psikolojik Danışman

Ömer AKAN

KARARSIZLIKLA BAŞ EDEBİLMEK İÇİN ÖNERİLER:

Sorumluluk almaktan çekinmeyin.

Karar verme ve hatalardan öğrenme yeteneğinize güvenin.

Kendiniz için gerçekçi olmayan beklentiler belirlemeyin.

Çok gerekmediği sürece, ani kararlar vermeyin!..

Kendinizi kandırmayın: sadece daha çabuk ve rahat ulaşacağınız bir sonuç için daha az uygun bir seçim yapmayın.

Gereksiz yere harekete geçmeyin bazen de hiç bir şey yapmamak ve beklemek en iyi çözümdür.



KARAR VERME BİÇİMLERİ

1-İçtepisel Karar Verme: Seçenekler üzerinde yeterince düşünmeden, içten geldiği gibi karar verme biçimidir.

2-Mantıklı Karar Verme: Seçenekleri dikkatle inceleme ve her birinin olumlu ve olumsuz yanlarını değerlendirme ve bunun sonucunda bir karara varma.

3-Bağımsız Karar Verme: Başkasından yardım almadan kendi başına karar verme.

4-Kararsızlık: Hiçbir karardan memnun olamama durumu

KARAR VERME SÜRECİ

1. Sorunu ve hedefleri net bir şekilde belirlemek.

2. Mümkün olduğunca çok çözüm alternatifi üretmek.

3. Her alternatifin olası sonuçlarıyla ilgili mümkün olduğunca çok bilgi toplamak.

4. Her alternatifin olumlu ve olumsuz yanlarını değerlendirdikten sonra en uygun olanını seçmek.



KARAR VERME DAVRANIŞININ GERÇEKLEŞMESİ İÇİN 3 KOŞUL:

Karar verme gereksinimini ortaya çıkaran sorununun birey tarafından hissedilmesi.

Güçlüğü giderecek birden fazla seçeneğin bulunması.

Bireyin seçeneklerden birine yönelme özgürlüğüne sahip olmasıdır.

KARAR VERMENİN ÖNEMİ

Karar vermenin hayatımızın akışını etkilediği ve belirlediği kabul edilebilir bir gerçektir.

Bu nedenle hayatımızın akışını belirlemede karar vermenin oldukça önemli bir yeri vardır.